

GRIFE A

ORIENTAÇÕES PARA AS COMUNIDADES CRISTÃS

Estamos perante a ameaça de uma “pandemia” através de uma doença que se transmite com muita facilidade e já é de todos nós conhecida. É a **GRIFE A** ou **GRIFE H1N1**.

A **missão da Igreja**, através da Pastoral da Saúde, está em assistir os doentes, mas também em **prevenir as doenças**, através da educação para a saúde.

O **papel do sacerdote** e de todos os outros agentes pastorais consiste também em colaborar com a sociedade na prevenção das doenças. O sacerdote, sobretudo se presidir a uma comunidade cristã, é um agente social da maior importância.

Perante a ameaça da **GRIFE A**, o que fazer?

1. **Aconselhar todos os cristãos da sua comunidade** a seguirem as orientações dadas pela Direcção Geral da Saúde – Ministério da Saúde, na prevenção desta doença, como sejam:
 - Lavar as mãos com água e sabão com muita frequência.
 - Se tossir ou espirrar, cobrir a boca e o nariz com um lenço de papel, **a deitar fora de imediato**.
 - Se ficar doente, permanecer em casa.
 - Evitar o contacto com pessoas com gripe.
2. **Nas celebrações litúrgicas**, recomenda-se:
 - Aos Ministros da Comunhão, Sacerdotes e Ministros Extraordinários, que purifiquem as mãos com solução anticéptica, antes da distribuição da comunhão.
 - Aos fiéis, que quanto possível, recebam a Comunhão na mão e não na boca, aliás segundo prática secular na Igreja.
 - A todos, que reduzam o abraço da paz a um pequeno sinal ou inclinação da cabeça sem o contacto físico.
3. **Nos templos** pede-se também para:
 - Manter vazias as “pias de água benta” às portas da igreja, para não as tornar um foco de transmissão do vírus.
 - Ter a Igreja suficientemente arejada, sobretudo em atenção ao número de fiéis nas celebrações dominicais.

Deve evitar-se todo o alarmismo, mas é da maior necessidade que a Igreja colabore nos programas de prevenção da Gripe A.

NOTA: Estas orientações não são normas litúrgicas, são sugestões suficientemente claras para prevenir desde já a expansão da pandemia. É um conselho útil e provisório para o tempo de difusão da Gripe A.