

Objectivos

Qualquer acção bem organizada, motivadora para a comunidade humana, mesmo nas mais diversas especialidades, implica a definição clara de objectivos a perseguir, sabendo que esses objectivos orientam as conclusões práticas, a tirar, no final dos trabalhos.

É também assim, no Encontro Nacional da Pastoral da Saúde, sobre "A dimensão terapêutica da espiritualidade", cujos objectivos geral e específicos se apresentam:

- **Objectivo geral:** Convidar os profissionais de saúde a considerar os apoios espirituais como elemento indispensável no processo terapêutico, uma vez que o ser humano é um ser integral com as características bio-psico-sociais, culturais e espirituais que lhe são próprias.
- **Objectivos específicos:**

Estudar a espiritualidade (cultura, relação social, opção religiosa) como forma de terapia complementar, sobretudo na sua expressão de acompanhamento indispensável ao doente – compaixão e consolação, a ainda como resposta a direitos espirituais e religiosos de toda a pessoa humana.

Descobrir as situações em que a espiritualidade, nas suas múltiplas formas, se torna uma urgência, como no caso dos doentes em sofrimento muito intenso ou na fase terminal.

Introduzir a componente da espiritualidade nos currículos e na prática dos profissionais de saúde, inserida nos cursos de ética, deontologia profissional e humanização em saúde.

Reflectir sobre a formação de quantos, no exercício profissional em saúde, privilegia o acompanhamento dos doentes, como é o caso dos capelães, assistentes espirituais, voluntários e outros agentes que se especializam numa relação pastoral de ajuda.

Provocar uma renovação profunda da presença da Igreja na Assistência Espiritual e Religiosa nos hospitais e clínicas, para o apoio integral dos doentes, no respeito pela sua liberdade religiosa.